

4-недельное перспективное меню для организации питания школьников в общеобразовательных организациях (зима - весна)



Наименование блюда	Выход блюда, г			Интервалы блюда	Цена	Брутто, г						Нетто, г						Сумма						Стоимость набора сырья						Стоимость готового блюда																	
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет																		
Каша молочная пшеничная со сливочным маслом	150	200	200		1-й день						2-й день						3-й день																														
					Крупа пшенично						Молоко 2,5%						Сахар						Масло сливочное						Соль йодированная						Масло сливочное												
					468,00						0,076						0,088						0,100						0,076						0,035						0,035						
					437,00						0,005						0,01						0,015						0,005						0,01						0,015						
					3652,00						0,01						0,01						0,01						0,01						0,01						0,01						
					64,00						0,001						0,001						0,001						0,001						0,001						0,001						
					3652,00						0,01						0,01						0,01						0,01						0,01						0,01						
					5189,00						0,005						0,005						0,005						0,005						0,005						0,005						
					425,00						0,025						0,035						0,040						0,025						0,035						0,040						
					3000,00						0,005						0,005						0,005						0,005						0,005						0,005						
Бутерброд с маслом и сыром	35	50	55		1-й день						2-й день						3-й день																														
					Сыр						Хлеб						Мед						Чай высшего сорта						Молоко 2,5%						Сахар												
5189,00						0,005						0,005						0,005						0,005						0,005						0,005						0,005					
425,00						0,025						0,035						0,040						0,025						0,035						0,040						0,025					
3000,00						0,005						0,005						0,005						0,005						0,005						0,005						0,005					
4822,00						0,001						0,001						0,001						0,001						0,001						0,001						0,001					
468,00						0,021						0,021						0,021						0,02						0,02						0,02						0,02					
437,00						0,005						0,005						0,005						0,005						0,005						0,005						0,005					
696						0,1						0,1						0,1						0,1						0,1						0,1						0,1					
Салат капустный с яблоком	60	100	100		1-й день						2-й день						3-й день																														
					Свекла						Яблоко						Масло растительное						Курица/бедренка и куриная кость с прилегающей к ней мякотью						Масло растительное						Масло растительное												
280,00						0,066						0,12						0,12						0,050						0,090						0,090						0,090					
3500,00						0,006						0,01						0,01						0,05						0,09						0,09						0,09					
653,00						0,003						0,004						0,005						0,004						0,005						0,005						0,005					
Жаркое из птицы	200	200	200		1-й день						2-й день						3-й день																														
					Масло растительное						Масло растительное						Масло растительное						Масло растительное						Масло растительное						Масло растительное												
					653,00						0,005						0,005						0,005						0,005						0,005						0,005						
					191,00						0,107						0,107						0,080						0,080						0,080						0,080						
					240,00						0,022						0,022						0,018						0,018						0,018						0,018						
					207,00						0,002						0,002						0,002						0,002						0,002						0,002						
					64,00						0,001						0,001						0,001						0,001						0,001						0,001						
					1500,00						0,003						0,003						0,003						0,003						0,003						0,003						
					437,00						0,010						0,010						0,010						0,010						0,010						0,010						
					2000,00						0,019						0,019						0,019						0,019						0,019						0,019						
Кисель плодово-ягодный	200	200	200		1-й день						2-й день						3-й день																														
					Крахмал картофельный						Сахар						Ягодный						Ягодный						Ягодный						Ягодный												
2000,00						0,019						0,019						0,019						0,019						0,019						0,019											
425,00						0,020						0,035						0,040						0,020						0,035						0,040											
Хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40		1-й день						2-й день						3-й день																														
					Хлеб ржаной/пшеничный						Хлеб ржаной/пшеничный						Хлеб ржаной/пшеничный						Хлеб ржаной/пшеничный						Хлеб ржаной/пшеничный						Хлеб ржаной/пшеничный												
425,00						0,020						0,035						0,040						0,020						0,035						0,040											
Гуляш (говядина)	80	100	100		1-й день						2-й день						3-й день																														
					Говядина (лопаточно-грудная часть)						Морковь						Дук репчатый						Масло растительное						Томатная паста						Говядина (лопаточно-грудная часть)												
					2711,00						0,162						0,216						0,216						0,119						0,159						0,159						
					240,00						0,010						0,015						0,015						0,012						0,008						0,012						
					149,00						0,007						0,01						0,01						0,008						0,006						0,008						
					653,00						0,007						0,01						0,01						0,01						0,007						0,01						
					2000,00						0,015						0,02						0,02						0,02						0,015						0,02						
					439,18						0,159						0,159						0,159						0,159						0,159						0,159						
					585,58						0,60						0,60						0,60						0,60						0,60						0,60						
					478,30						638,50						638,50						860,931						1149,3						1149,3												
352,47						387,97						390,09						634,45						698,34						702,16																	

