

«Утверждаю»  
 Директор школы:  
 Е.Р. Байдусенов

**Перспективное 4-х недельное меню  
 Лето-осень на бесплатное питание на первое полугодие 2021 г.**

(1 неделя)

Понедельник	Наименование блюд	Выход блюд, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Гречневая каша	200/25	230/25	250/25
	Мед	10	10	10
	Хлеб	20	35	40
	Молоко	200	200	200
<b>Вторник</b>	<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход блюд, г</b>		
		<b>7-10 лет</b>	<b>11-14 лет</b>	<b>15-18 лет</b>
	Суп гороховый	200/25	230/25	250/25
	Салат из свежих овощей	60	80	100
	Яблоко	200	200	200
	Хлеб	20	35	40
	Кисель	200	200	200
<b>Среда</b>	<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход блюд, г</b>		
		<b>7-10 лет</b>	<b>11-14 лет</b>	<b>15-18 лет</b>
	Мясо тушенное	80	90	100
	Гарнир капуста тушеная	100	130	150
	Хлеб	20	35	40
	Кефир	200	200	200
	творог	100	100	100
<b>Четверг</b>	<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход блюд, г</b>		
		<b>7-10 лет</b>	<b>11-14 лет</b>	<b>15-18 лет</b>
	Суп лапша домашняя	200/25	230/25	250/25
	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	60	80	100
	Хлеб	20	35	40
	Компот	200	200	200
	Банан	200	200	200
<b>Пятница</b>	<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход блюд, г</b>		
		<b>7-10 лет</b>	<b>11-14 лет</b>	<b>15-18 лет</b>
	Плов	150/50	180/50	200/50
	Мед	10	10	10
	Хлеб	20	35	40
	Молоко	200	200	200
	творог	100	100	100

Мед сестра Кушекпаева З.К.

Повар Кушекпаева М.М.

Соц педагог Кабылдина Ш.К.

«Утверждаю»

Директор школы:

Е.Р.Байдусенов

Перспективное 4-х недельное меню  
Лето-осень на бесплатное питание на первое полугодие 2021 г.

(II неделя)

Понедельник	Наименование блюд	Выход блюд, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Макаронны отварные	140/60	140/60	140/60
	Мед	10	10	10
	Хлеб	20	35	40
	молоко	200	200	200
	творог	100	100	100
Вторник	Наименование блюд	Выход блюд, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Суп из овощей	200/25	230/25	250/25
	Салат из моркови с яблоками	60	80	100
	Банан	200	200	200
	Хлеб	20	35	40
	Компот	200	200	200
Среда	Наименование блюд	Выход блюд, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Суп вермишелевый	200/25	230/25	250/25
	Хлеб	20	35	40
	Кефир	200	200	200
	творог	100	100	100
Четверг	Наименование блюд	Выход блюд, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Гуляш	75/50	75/50	100/50
	Картофельное пюре	100	130	150
	Хлеб	20	35	40
	Сок	200	200	200
	Салат «Свежий»	60	80	100
	Груша	200	200	200
Пятница	Наименование блюд	Выход блюд, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Рассольник	200/25	230/25	250/25
	Мед	10	10	10
	Хлеб	20	35	40
	Молоко	200	200	200
	творог	100	100	100

Мед сестра Кушекпаева З.К.

Повар Кушекпаева М.М.

Соц педагог Кабылдина Ш.К.

«Утверждаю»  
 Директор школы:  
 Е.Р. Байдусенов

**Перспективное 4-х недельное меню  
 Лето-осень на бесплатное питание на первое полугодие 2021 г.**

(III неделя)

Понедельник	Наименование блюд	Выход блюд, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Каша рисовая	200/25	230/25	250/25
	Мед	10	10	10
	Хлеб	20	35	40
	Молоко	200	200	200
	творог	100	100	100
Вторник	Наименование блюд	Выход блюд, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Борщ	200/25	230/25	250/25
	Салат из сладкого перца с зеленью	60	80	100
	Банан	200	200	200
	Хлеб	20	35	40
	компот	200	200	200
Среда	Наименование блюд	Выход блюд, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Мясо тушенное	80	90	100
	Гарнир : капуста тушеная	100	130	150
	Хлеб	20	35	40
	Кефир	200	200	200
	творог	100	100	100
Четверг	Наименование блюд	Выход блюд, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Суп с крупой	200/25	230/25	250/25
	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	80	100
	Хлеб	20	35	40
	Сок	200	200	200
	Яблоко	200	200	200
Пятница	Наименование блюд	Выход блюд, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Жаркое по домашнему	200	230	269
	Мед	10	10	10
	Хлеб	20	35	40
	Молоко	200	200	200
	творог	100	100	100

Мед сестри Кушекпаева З.К.

Повар Кушекпаева М.М.

Соц педагог Кабылдина Ш.К.

«Утверждаю»

Директор школы:

Е.Р.Байдусенов

Перспективное 4-х недельное меню  
Лето-осень на бесплатное питание на первое полугодие 2021 г.

(IV неделя)

Понедельник	Наименование блюд	Выход блюд, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Манная каша	75/5	85/5	95/5
	Мед	10	10	10
	Хлеб	20	35	40
	Молоко	200	200	200
	творог	100	100	100
Вторник	Наименование блюд	Выход блюд, г		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
	Суп вермишелевый	200/25	230/25	250/25
	Салат из белокочанной капусты	60	80	100
	Хлеб	20	35	40
	Компот	200	200	200
	Банан	200	200	200
Среда	Наименование блюд	Выход блюд, г		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
	Жаркое по домашнему	200	200	200
	Салат из свежих помидоров	60	80	100
	Компот	200	200	200
	Груша	200	200	200
Хлеб	20	35	40	
Четверг	Наименование блюд	Выход блюд, г		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
	Рассольник	200/25	230/25	250/25
	Молоко	200	200	200
	Хлеб	20	35	40
	Творог	100	100	100
Мед	10	10	10	
Пятница	Наименование блюд	Выход блюд, г		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
	Плов	150/50	150/50	150/50
	Салат с огурцами и зеленью	60	80	100
	Хлеб	20	35	40
	Кефир	200	200	200
творог	100	100	100	

Мед сестра Кушекпаева З.К.

Повар Кушекпаева М.М.

Соц педагог Кабылдина Ш.К.